|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | Tepsi böreği veyaPoğaça | Top peynir | Zeytin | Salatalık | Yeşillik(marul vb.) | Meyve Suyu(Taze Sıkılmış) |
| **SALI** | Omlet | Süzme Peynir | Zeytin | Bal | Süt | Ceviz-Badem |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlama Yumurta | Kaşar Peynir | Zeytin | Havuç | Süt | Kuru Meyve |
| **PERŞEMBE** | Menemen | Beyaz Peynir | Zeytin | Yeşillik veya Havuç | Meyve Suyu (Taze Sıkılmış) | Reçel |
| **CUMA** | Tost veya Gözleme | Patates | Kaşar Peynir | Domates | Yeşillik(marul vb.) | Ayran |

* Beslenmelere abur cubur koymak kesinlikle yasaktır. Çocukların sağlığını tehlikeye sokacak ürünler koyulmayacaktır.
* Beslenme çizelgesini takip etmeye özen gösterelim.

**Nejla KARAKUŞ**

**Okul Müdürü**